PLAN DZIAŁAŃ SZKOLNEGO ZESPOŁU PROMOCJI ZDROWIA

W ZESPOLE SZKÓŁ W PAWŁOSIOWIE

NA LATA 2021-2024

1. **Cel (nazwa):** Integracja społeczności szkolnej poprzez stosowanie różnych form aktywności, wspólnego wypoczynku, realizacja warsztatów z komunikacji i mediacji, realizacja działań uczących współpracy.

Kryterium sukcesu: Poprawa relacji między uczniami. Nabycie umiejętności prawidłowego komunikowania się i rozwiązywania konfliktów.

2. Sposób sprawdzenia, czy osiągnięto cel (sukces):

a) **Co wskaże, że osiągnięto cel?** Wyniki ankiety przeprowadzonej wśród uczniów, nauczycieli, rodziców, obserwacje Zespołu Promocji Zdrowia

b) Jak sprawdzimy, czy osiągnięto cel? Analiza wyników ankiety, wywiadów, arkusza obserwacji

c) Kto i kiedy sprawdzi, czy osiągnięto cel? Wskazani członkowie Zespołu Promocji Zdrowia

2. Zadania

Nazwa zadania	Kryterium sukcesu	Sposób realizacji	Okres/termin realizacji	Wykonawcy/osoba odpowiedzialna	Potrzebne środki/zasoby	Sposób sprawdzenia wykonania zadania
1. Opracowanie planu Szkoły Promującej Zdrowie na lata 2021/2024 zgodnie z wybranym priorytetem	Spotkanie zespołu Promocji Zdrowia	Zebranie pomysłów i zaplanowanie działań	sierpień 2021	Szkolny Zespół Promocji Zdrowia	Materiały biurowe	Opracowany plan działań Protokół spotkania

2. Zapoznanie społeczności szkolnej z priorytetem SzPZ w na lata 2021/24	Uczniowie, nauczyciele i rodzice znają priorytet SzPZ oraz plan działań na lata 2021/2024	Przedstawienie na RP i podczas zebrań z rodzicami oraz na godzinach wychowawczych harmonogramu działań SzPZ na lata 2021/24	wrzesień 2021	Szkolny Zespół Promocji Zdrowia Wychowawcy		Protokół RP Sprawozdania z zebrań z rodzicami
3.Aktywność fizyczna	80% uczniów włączy się do organizacji i udziału w imprezach/zawodach sportowych	-Organizowanie i udział uczniów w szkolnych i międzyszkolnych turniejach tenisa stołowego, piłki nożnej, siatkowej i koszykowej - rywalizacja zgodnie z zasadami fair play. -Udział w rajdach pieszych -Udział w konkursach , zabawach- włączenie się do zadań sieciowych -Gry i zabawy ruchowe dla najmłodszych - zajęcia pozalekcyjne w ramach SKS, Sport Klubu	cały rok szkolny	Nauczyciele wychowania fizycznego, Wychowawcy klas, Szkolny koordynator	Sprzęt do gier i zabaw, materiały biurowe, bank zabaw, gier i zadań, dyplomy nagrody rzeczowe	obserwacja, lista obecności uczestników, dyplomy, nagrody zamieszczenie informacji na stronie internetowej szkoły i w kronice SzPZ
4.Aktywizowanie uczniów do zabaw i gier ruchowych na przerwie „Sportowe przerwy”	20% uczniów włączy się do organizacji aktywnych przerw	-Organizowanie przez uczniów klas starszych z pomocą nauczycieli zabaw i gier w wyznaczonych miejscach, -Aerobik, zabawy ruchowe	październik-czerwiec	Szkolny Zespół Promocji Zdrowia, samorząd uczniowski z opiekunami, wychowawcy klas, dyżurujący nauczyciele	Sprzęt do gier i zabaw, odtwarzacz CD, mikrofon, materiały biurowe, bank zabaw, gier i zadań	Obserwacja, Ankieta, zdjęcia na stronie internetowej, gazetka, gazetka ścienna

5.Kształtowanie prawidłowych nawyków i postaw	80% uczniów włączy się do zaplanowanych działań wolontariusze WOŚP	Przeprowadzenie akcji charytatywnych: -Zbiórka karmy i potrzebnych rzeczy dla bezdomnych zwierząt do schroniska w Orzechowcach, - Włączenie się do akcji WOŚP, - zbiórka zużytych baterii, makulatury i nakrętek, -Udział w uroczystościach patriotycznych, imprezach okolicznościowych. Czytanie i słuchanie bajek terapeutycznych. Prowadzenie edukacji z zakresu higieny osobistej i higieny otoczenia. Udział uczniów kl. 2 i 3 w programie „Ratownicy są wśród nas” -realizacja programu „Trzymaj formę” i „Bieg po zdrowie” - kampania „Wybieraj bezpieczną żywność”, - zorganizowanie w bibliotece szkolnej kącika z literaturą promującą zdrowy styl życia - zaopatrywanie sklepiku szkolnego w zdrową	listopad styczeń cały rok szkolny	Szkolny Zespół Promocji Zdrowia, Samorząd uczniowski wraz z opiekunami, wychowawcy klas, wyznaczeni uczniowie	Artykuły biurowe Wykorzystanie komputerowych programów edukacyjnych i multimedialnych Wykorzystanie różnorodnych materiałów dydaktycznych m.in. komiksów „Europejski Kodeks Walki z Rakiem” na lekcji biologii i godz. wych.	Sprawozdanie z przeprowadzonych działań, zamieszczenie informacji na stronie internetowej szkoły i w kronice Szkoły Promującej Zdrowie, gazetki klasowe

		żywność				
6.Działania prozdrowotne wzmacniające właściwe nawyki i postawy żywieniowe.	90% dzieci, rodziców i dziadków będzie bardziej wyedukowanych z zakresu zdrowego odżywiania	Udział uczniów w warsztatach kulinarnych, -przeprowadzenie akcji „Wspólne drugie śniadanie”, „Owocowa przekąska”, realizacja kampanii „Wybieraj bezpieczną żywność”.	wrzesień – czerwiec	Dyrektor szkoły, Szkolny Zespół Promocji Zdrowia, Wychowawcy klas	Projektor, artykuły spożywcze, naczynia plastikowe, serwetki, owoce, artykuły biurowe, pastele, Autobus (koszt ok. 3 zł) Test dotyczący znajomości zasad zdrowego odżywiania	Sprawozdanie z realizacji zadań Szkoły Promującej Zdrowie. Zamieszczenie informacji na stronie internetowej szkoły i w kronice Szkoły Promującej Zdrowie. Przeliczenie, analiza ankiet
7. Przeprowadzenie szkoleń, warsztatów dla nauczycieli, rodziców i uczniów	- 80% nauczycieli i pracowników obsługi będzie uczestniczyło w szkoleniach, 30% rodziców będzie uczestniczyło w szkoleniu, - 90% uczniów będzie uczestniczyło w warsztatach	Szkolenia w ramach Wewnątrzszkolnego Doskonalenia Nauczycieli Szkolenie dla rodziców i uczniów. - Cyberprzestępczość oraz metody rozwiązywania sporów – Mediacje	cały rok	Dyrektor szkoły	Materiały biurowe i środki audiowizualne	Lista obecności
8. Założenie „Klubu Mediatora”	Przeszkolona grupa uczniów rozwiązuje konflikty wśród uczniów.	Rozwiązywanie konfliktów wśród uczniów	w zależności od potrzeb	Mediatorzy	Materiały biurowe	Lista spraw do mediacji
9. Zdrowie psychiczne	90% uczniów będzie uczestniczyła w warsztatach i	Zaproszenie specjalistów w zakresie zdrowia psychicznego i uzależnień	cały rok	Pedagog szkolny, wychowawcy klas	Materiały biurowe, ulotki, filmy,	Sprawozdanie

	prelekcja związanych z zdrowiem psychicznym. Umieszczenie nr telefonów infolinii udzielających wsparcia dla uczniów i rodziców na gazetkach ściennych szkoły	do szkoły. Zajęcia z pedagogiem szkolnym i wychowawcami klas				
10. Pedagogizacja rodziców dotycząca niepokojących symptomów funkcjonowania dziecka	80% rodziców zapozna się z tematem niepokojących symptomach funkcjonowania dziecka	Przekazanie informacji przez wychowawcę klasy	cały rok	Pedagog szkolny, wychowawcy klas	Materiały biurowe, ulotki, filmy	sprawozdanie
11. Prowadzenie edukacji w zakresie bezpieczeństwa i profilaktyki	80% rodziców i dzieci będzie bardziej wyedukowanych w zakresie profilaktyki i bezpieczeństwa	Rozpowszechnianie wśród uczniów i rodziców procedur i zadań z zakresu bezpieczeństwa i profilaktyki	cały rok	Pedagog szkolny Wychowawcy klas	Ulotki Plakaty Pogadanki	Sprawozdanie z pracy pedagoga szkolnego, program profilaktyki

Zespół Szkół w Pawłosiowie należy do Podkarpackiej Sieci Szkół Promujących Zdrowie i wraz z innymi szkołami realizuje plan działań opracowany przez Jarosławskie Stowarzyszenie Oświaty i Promocji Zdrowia, zgodnie z podanych harmonogramem działań.

Opracował Szkolny Zespół Promocji Zdrowia